

ANUNT

Institutul Național de Medicină Aeronautică și Spațială cu sediul în strada Mircea Vulcănescu, nr. 88, Sector 1, municipiul București scoate la concurs un post, cu normă întreagă, de **medic primar, confirmat în specialitatea fiziokinetoterapie și recuperare medicală**, în cadrul **Secției fiziokinetoterapie și recuperare medicală**.

Condițiile generale pentru ocuparea postului sunt:

1. deținerea cetățeniei române, a cetățeniei altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și a domiciliului în România;
2. cunoașterea limbii române, scris și vorbit;
3. are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
4. are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
5. deținerea unei stări de sănătate corespunzătoare postului, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
6. îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;
7. persoana care dorește să candideze trebuie să nu fi fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra îndeplinirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face-o incompatibilă cu exercitarea postului, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
8. persoana care dorește să candideze trebuie să nu execute o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
9. persoana care dorește să candideze să nu fi comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

Condițiile specifice necesare pentru ocuparea postului sunt:

1. să fie absolvent cu diplomă de licență, al unei instituții de învățământ superior medical acreditate;
2. să dețină certificat de medic specialist în specialitatea fiziokinetoterapie și recuperare medicală;
3. să dețină certificat de membru al colegiului de profil cu drept de liberă practică, potrivit reglementărilor în vigoare, vizat la zi;

4. să dețină poliță de asigurare malpraxis valabilă;
5. să nu fi fost sancționat de către Colegiul medicilor;
6. nivelul de acces la informații clasificate este *secret de serviciu*, fiind necesar acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, în situația în care va fi declarată „admis”;
7. abilități, calități și aptitudini necesare: atenție, comunicativitate, sociabilitate, flexibilitate, spirit de observație, capacitate de lucru în echipă.

Candidații vor depune la sediul Institutului Național de Medicină Aeronautică și Spațială dosarul de înscriere la concurs care va cuprinde următoarele documente:

- a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Hotărârea Guvernului nr. 1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice;
- b) copie de pe diploma de licență și certificatul de specialist;
- c) copie a certificatului de membru al colegiului de profil, cu drept de liberă practică, cu viza pe anul în curs;
- d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la Ordinul ministrului sănătății nr. 166/2023;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare;
- h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului; adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății; pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii;
- i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- k) curriculum vitae, model comun european;
- l) copie după polița de asigurare malpraxis;
- m) copia carnetului de muncă, conformă cu originalul și/sau, după caz, o adeverință care să ateste vechimea în muncă, în meserie și/sau în specialitatea studiilor;
- n) acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, corespunzător fișei postului, în condițiile în care este declarată „admisă” la concurs, document tipizat.

Documentele prevăzute la alin. (2) lit. d) și f) sunt valabile 3 luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b), c), i), j), l) și n) precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap prevăzut la lit. h) se prezintă însoțite de documentele

originale, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

Dosarele de concurs se depun la compartimentul de resurse umane al unității, str. Mircea Vulcănescu, nr. 88, Sector 1, municipiul București, **în termen de 10 zile lucrătoare** de la data afișării prezentului anunț. (a se vedea data limită în graficul calendar).

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA

Pentru concursul de ocupare a postului de medic primar în **specialitatea fiziokinetoterapie și recuperare medicală**, în cadrul **Secției fiziokinetoterapie și recuperare medicală** la Institutul de Medicină Aeronautică și Spațială.

TEMATICA PENTRU PROBA SCRISĂ:

1. Kinetoterapia pentru forța și rezistența musculară (3, p.272-286)
2. Kinetoterapia pentru coordonare și echilibru (3, p.287-291)
3. Kinetoterapia pentru creșterea capacității de efort în afecțiunile cardiovasculare (3, p.310-317)
4. Kinetoterapia funcțiilor respiratorii (3, p.292-309)
5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulară (3, p.265-272)
6. Ortezele indicate în recuperarea afecțiunilor sistemului mio-artro-kinetic (2)
7. Terapia ocupațională medicală a sistemului locomotor (8)
8. Masajul, tracțiunile și manipularile (1 p 91-118 ; 3, p.240-246)
9. Metodele de termoterapie generală și locală și diatermia cu unde scurte și microunde (6, p.215-240)
10. Electroterapia de stimulare analgetică și musculară cu curent galvanic, joasă și medie (6, p.121-139, 143-180, 181-211)
11. Sonoterapia și terapia cu câmpuri electromagnetice (6, p.312-339)
12. Biostimularea cu laseri (5)
13. Fototerapia cu infraroșii, lumina și ultraviolete (6, p.265-311)
14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj) (3, p.292-309)
15. Apele minerale - clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice și terapeutice, mecanisme de acțiune, metodologie, indicații în crenoterapie și balneatie externă (9, p.21-34, 49-154)
16. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din România și metodologia de climatoterapie (9, p.16-21)
17. Baile minerale, namolurile și mofetele - tipuri, efecte fiziologice și terapeutice, mecanisme de acțiune, metodologie, indicații (9, p.21-44)
18. Curele balneare profilactice active (9, p.109-205)
19. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului superior (7, p.737-770)
20. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului inferior (7, p.737-770)
21. Polinevritele (7, p.737-770)
22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial (7, p.681-692)
23. Sechele după AVC (4, p.208-223)
24. Sechele după traumatisme și tumori craniene (7)
25. Sechele după leziuni medulare (tetra și parapareze) (4, p.270-275)
26. Mielopatii (7, p.786-829)
27. Afecțiuni ale unității motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculară spinală) (7, p.786-829)
28. Boala Parkinson (4, p.278-284)
29. Scleroza multiplă (4, p.275-277)
30. Sechele după fracturi ale membrului (3, p.17-158)
31. Sechele după traumatisme articulare și intervenții chirurgicale articulare (3, p.29-53)
32. Osteonecrozele aseptice (3, p.517-520)
33. Protezele articulare (3, p.517-520)
34. Algoneurodistrofia (3, p.139-141)

35. Amputatii
36. Scoliozele si alte tulburari de statica ale coloanei si membrilor inferioare (3, p.533-539)
37. Sechele dupa fracturi vertebrale (fara leziuni mielice) (1, p.146-153)
38. Sechele dupa traumatisme de tesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin incarcere) (3, p.180-186, 209-214, 222-246, 386-392)
39. Sechele dupa arsuri si interventii de chirurgie plastica
40. Recuperarea traumatismelor sportive
41. Spondilita ankilozanta (3, p.529-533)
42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazica, sindromul Reiter, artrita reactiva, enterocolopatii
43. Poliartrita reumatoida (1, p.190-203)
44. Alte boli de colagen: LES, sclerodermia, AR juvenila (1, p.187-190)
45. Polimiozitele
46. Patologia disco-vertebrala a coloanei lombo-sacrate (1, p.211-218 ; 3, p.540-552)
47. Patologia disco-vertebrala a coloanei cervicale (1, p.211-218)
48. Afectiuni degenerative ale articulatiilor membrilor - sold, genunchi, glezna, cot, pumn, mana (3, p.501- 507, 511-513, 515-518, 519-521; 1, p.206-228, 251-268)
49. Periartritele (3, p.501-507)
50. Fibromialgia si sindromul dureros miofascial (1, p.251-261)
51. Alte afectiuni ale tesuturilor moi: tendoane, fascii, muschi, etc.
52. Osteoporoza (10)
53. Osteoartropatii din neuropatii si boli sanguine
54. Sechele dupa infarct si cardiopatiile ischemice cronice (1, p.239-242)
55. Hipertensiunea arteriala (1, p.239-242)
56. Boli vasculare periferice (arteriopatii si afectiuni veno-limfatice) (1, p.239-242)
57. BPOC (3, p.109-118)
58. Astmul bronic (3, p.109-118)
59. Boli cu disfunctii ventilatorii restrictive de cauza toraco-pulmonara si centrala (3, p.109-118)
60. Recuperarea afectiunilor traumatice si ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenila, tulburarile de statica ale coloanei vertebrale si membrilor, luxatiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrilor (11)
61. Recuperarea afectiunilor neurologice ale copilului: sechele dupa encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida (11)
62. Recuperarea varstnicilor (particularitati ale recuperarii geriatrice si balneogeriatricii) (1, p.243-250)
63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutritie si urologice pentru cura balneara si crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicatii, metodologie) (9, p.118-138)
64. Tratamentul fizical si balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice si endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicatii) (9, p.139-149)
65. Tratamentul fizical si balnear al unor afectiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze) (9, p.95-101)
66. Fiziopatologia si terapia farmacologica a durerii (6, p.161-176)
67. Terapia durerii prin mijloace fizicale (1, p.45-118)
68. Polimiozitele
69. Patologia disco-vertebrala a coloanei lombo-sacrate (1, p.211-218 ; 3, p.540-552)
70. Patologia disco-vertebrala a coloanei cervicale (1, p.211-218)
71. Afectiuni degenerative ale articulatiilor membrilor - sold, genunchi, glezna, cot, pumn, mana (3, p.501- 507, 511-513, 515-518, 519-521; 1, p.206-228, 251-268)
72. Periartritele (3, p.501-507)
73. Fibromialgia si sindromul dureros miofascial (1, p.251-261)
74. Alte afectiuni ale tesuturilor moi: tendoane, fascii, muschi, etc.

75. Osteoporoza (10)
76. Osteoartropatii din neuropatii si boli sanguine
77. Sechele dupa infarct si cardiopatiile ischemice cronice (1, p.239-242)
78. Hipertensiunea arteriala (1, p.239-242)
79. Boli vasculare periferice (arteriopatii si afectiuni veno-limfatice) (1, p.239-242)
80. BPOC (3, p.109-118)
81. Astmul bronic (3, p.109-118)
82. Boli cu disfunctii ventilatorii restrictive de cauza toraco-pulmonara si centrala (3, p.109-118)
83. Recuperarea afectiunilor traumatice si ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenila, tulburarile de statica ale coloanei vertebrale si membrelor, luxatiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor (11)
84. Recuperarea afectiunilor neurologice ale copilului: sechele dupa encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida (11)
85. Recuperarea varstnicilor (particularitati ale recuperarii geriatrice si balneogeriatricii) (1, p.243-250)
86. Crenoterapia bolilor digestive, de nutritie si urologice pentru cura balneara si crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicatii, metodologie) (9, p.118-138)
87. Tratamentul fizical si balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice si endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicatii) (9, p.139-149)
88. Tratamentul fizical si balnear al unor afectiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze) (9, p.95-101)
89. Fiziopatologia si terapia farmacologica a durerii (6, p.161-176)
90. Terapia durerii prin mijloace fizicale (1, p.45-118)

NOTĂ:

1. La subiectele 1 - 14 se solicita: bazele fizice si fiziologice , efectele terapeutice si mecanisme de actiune, metodologia de aplicare, indicatii si contraindicatii.
2. La subiectele 19 - 61 se solicita: fiziopatologie, diagnostic clinic si functional, obiective ale recuperarii, terapie igienico-dietetica si medicamentoasa, metodologia de recuperare fizical-kinetica si balneara.
3. Subiectele 60 si 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de munca in unitatile de recuperare pentru copii, in locul subiectelor 62 - 65.

II - III. DOUA PROBE CLINICE

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

TEMATICA PENTRU PROBA PRACTICĂ:

1. Tehnici de evaluare a mobilitatii articulare: bilantul articular.
2. Tehnici de evaluare a fortei musculare: testing muscular dupa scala 1 - 5.
3. Tehnici de evaluare a coordonarii echilibrului, sensibilitatii si activitatii uzuale zilnice.
4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.
5. Examenul electromiografic al muschiului si nervului (interpretare).
6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic si tomografic computerizat (interpretare).
7. Tehnici imagistice in afectiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, echografie, osteodensitometrie (interpretare).
8. Tehnici de tratament injectabil local: punctii si injectii intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici si puncte motorii, mesoterapie.

9. Tehnici de kinetoterapie pasiva: posturi, mobilizari, scripetoterapie.
10. Exerciții de kinetoterapie activa pentru forta și rezistența: statice, dinamice, isokinetice.
11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare și echilibru.
12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cada sau în bazin.
13. Tehnici de ortezare articulară.
14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tracțiuni, manipulari.
15. Tehnici de terapie ocupațională pentru recuperarea prehensiunii și mersului.
16. Tehnici de termoterapie generală și locală (inclusiv diatermia cu unde scurte și microunde).
17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgică.
18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculară.
19. Tehnici de sonoterapie și terapie cu câmpuri electromagnetice.
20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumina și infraroșii.
21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

NOTĂ: Pentru subiectele 8 - 20 se solicită prescriere, aplicații, motivație.

BIBLIOGRAFIE:

1. A. Nica - Compendiu de medicină fizică și recuperare, Ed. Univ. C. Davila, 1998
2. A. Nica - Compendiu de ortezare, Ed. Univ. C. Davila, 2000
3. T. Sbenghe - Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Med., 1987
4. I. Kiss - Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Ed. Med., 1999
5. I. Onac - Biostimulare cu radiația laser, 2001
6. A. Rădulescu - Electroterapie, Ed. Med., 1993
7. C. Popa - Tratat de Neurologie, Ed. Med., 1997
8. D. Popa - Terapia ocupațională pt. aparatul locomotor, Ed. Univ. Oradea, 2000
9. Cura balneo-climaterică. Indicații și contraindicații, Ed. Med., 1986
10. L. Gherasim - Tratat de Medicină Internă, vol. I
11. M. Jianu - Ortopedie și traumatologie pediatrică, 1995

NOTĂ: Pentru toate subiectele se vor folosi cursurile catedrei de specialitate

GRAFICUL CALENDAR

pentru desfășurarea concursului de ocupare a postului de medic primar, specialitatea fiziokinetoterapie și recuperare medicală, în cadrul Secției fiziokinetoterapie și recuperare medicală la Institutul de Medicină Aeronautică și Spațială.

Publicitatea concursului pe site-ul Ministerului Sănătății <http://www.ms.ro> <http://www.inmas.ro> (secțiunea informații de interes public, carieră, anunțuri privind posturile) și la sediul unității în perioada **09-12.12.2024**.

Nr. crt.	Activitatea	Data limită / perioada
1.	Publicarea anunțului	09-12.12.2024
2.	Data limită pentru depunerea dosarelor de înscriere la concurs	13-31.12.2024
3.	Perioada de selecție a dosarelor de înscriere la concurs	08-09.01.2025
4.	Afișarea rezultatelor selecției de dosare la sediul unității organizatoare precum și pe pagina de internet a unității	10.01.2025
5.	Depunerea eventualelor contestații cu privire la rezultatul selecției dosarelor de concurs	13.01.2025
6.	Soluționarea eventualelor contestații privind selecția	14.01.2025

	dosarelor	
7.	Data afișării rezultatului contestațiilor privind selectarea dosarelor	14.01.2025 ora 13:00
8.	Desfășurarea probei scrise	15.01.2025
9.	Data afișării rezultatului probei scrise (în termen de o zi lucrătoare de la data finalizării)	16.01.2025
10.	Data de depunere a contestațiilor privind proba scrisă	17.01.2025
11.	Soluționarea eventualelor contestații privind proba scrisă	20.01.2025
12.	Data afișării rezultatului contestațiilor privind proba scrisă	20.01.2025 ora 13:00
13.	Data probei clinice sau practice	21.01.2025
14.	Data afișării rezultatului probei clinice/practice	22.01.2025
15.	Data de depunere a contestațiilor privind proba clinică/practică	23.01.2025
16.	Soluționarea eventualelor contestații privind proba practică	27.01.2025
17.	Data afișării rezultatului contestațiilor privind proba practică	27.01.2025
18.	Data afișării rezultatului final	28.01.2025

La fiecare probă participă numai candidații care au fost declarați „admis” la proba anterioară.

Informații suplimentare se pot obține la secretarul comisiei de concurs, tel. 0213052000 int. 128.